

Passend en tijdig aanbod van complementaire zorg



Zo'n 50 therapeuten met een praktijk in de gemeente Utrecht, die complementaire zorg verlenen, hebben zich verenigd in [Complementaire Zorg Utrecht](https://www.complementairezorgutrecht.nl). Minimaal hbo opgeleid, aangesloten bij een beroepsorganisatie en met gemiddeld 12 jaar werkervaring.

We zijn begonnen met het voordragen van complementaire therapeuten bij de stedelijke Overlegtafel. Dit is het overleg tussen GGZ instellingen en de eerste lijn, waar casuïstiek besproken wordt om tijdige en passende zorg te regelen voor cliënten waarvoor de juiste oplossing op dit moment ontbreekt of die langer dan de treetnorm op een wachtlijst staan.

Nu bieden wij hetzelfde aan voor zorgverleners in de eerste lijn (zoals huisartsen, praktijkondersteuners en verloskundigen), in de tweede lijn (zoals oncologen) en aan bedrijven (zoals de bedrijfsarts) binnen de gemeente Utrecht of directe omgeving.

Wij selecteren therapeuten op basis van een casus beschrijving

Zorgverleners kunnen een aanbod krijgen van drie therapeuten die binnen drie weken beschikbaar zijn voor een specifieke client. Naast het profiel van de therapeuten wordt aangegeven wat deze de client kan bieden. Complementaire therapeuten worden deels vergoed uit de aanvullende zorgverzekering of door het bedrijf en sommigen hebben ook een aangepast tarief voor bepaalde doelgroepen.

Het aanbod kan aangevraagd worden door het indienen van een anonieme [casusbeschrijving](https://www.complementairezorgutrecht.nl) bij info@complementairezorgutrecht.nl.

Wij zoeken vervolgens binnen een paar dagen drie complementaire therapeuten die jouw cliënt binnen drie weken kunnen ontvangen. En sturen jou de profielen van deze therapeuten die je met jouw client of werknemer kan verkennen. Zo mogelijk en indien gewenst worden verschillende therapieën voorgesteld.

Waarvoor kan een client bij ons terecht?

Complementaire zorg:

- is aanvullend aan de reguliere zorg: contact en samenwerking met regulier is van belang
- heeft een holistisch uitgangspunt: de hele mens, lichaam, geest, omgeving en geschiedenis
- en is gericht op het zelfhelend vermogen, bewustwording en eigen kracht

De ondersteuning is gericht op de situatie en indicaties die in het gesprek met de cliënt aan de orde komen. Het kan ook overbruggingszorg zijn voor cliënten die op de wachtlijst staan voor mentale ondersteuning vanuit de GGZ.

In de eerste plaats zijn onze therapeuten goed opgeleid en ervaren. Zij begeleiden met een holistische blik een breed scala aan indicaties waaronder: angst, allergie, ALK, buikklachten, burn-out, depressie en neerslachtigheid, emotieregulatie, hechting, leefstijl, migraine, pijn, psychoseklachten, revalidatie van cognitieve functies bij NAH, slapeloosheid, stress, tinnitus, vermoeidheid en (kind)trauma.

Zij werken met spel en beeld, gesprekstherapie, lichaamsgerichte therapie, voeding en oefeningen. Met het onderbewuste en met het lijf. Met aandacht voor de aspecten van positieve gezondheid, waaronder zingeving en kwaliteit van leven.

Cliënten ervaren, naast het afnemen van klachten, zachtheid, veiligheid en betrokkenheid, er is tijd, er ontstaat rust in hun lichaam, hoofd en buik, ruimte, stevigheid en compassie, bewustzijn van lichaam en geest en balans.