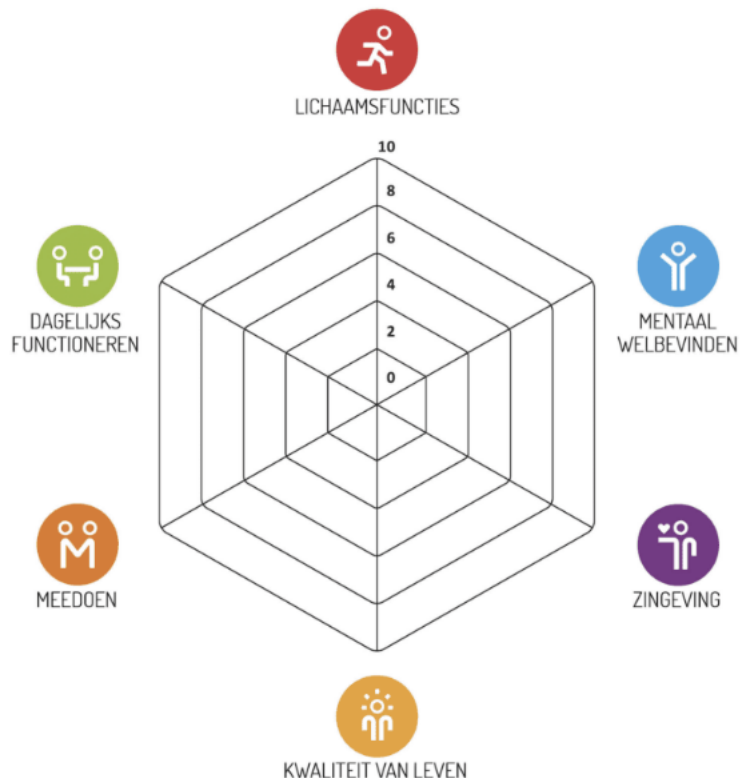


Complementaire Zorg Utrecht ondersteunt Positieve Gezondheid

Positieve Gezondheid geeft een bredere kijk op gezondheid. Positieve Gezondheid omvat zes dimensies die zichtbaar zijn gemaakt in een spinnenwebmodel:



Meer over de dimensies op de [website van iPH](#) (Instituut Positieve Gezondheid).

Complementaire therapeuten benaderen de persoon per definitie holistisch, dus geven aandacht aan alle zes dimensies. Maar er zijn ook accentverschillen, zo richt de ene therapeut zich in de begeleiding meer op de Lichaamsfuncties en de andere meer op Mentaal welbevinden.

Daarom hebben wij de bij ons aangesloten therapeuten gevraagd wat de drie belangrijkste dimensies van Positieve Gezondheid zijn waar zij aandacht aan geven.

Hier meer informatie over de accentverschillen tussen de therapeuten die bij ons zijn aangesloten. Van iedere therapeut zijn de belangrijkste dimensies die deze heeft opgegeven ook zichtbaar in het profiel op onze [website](#) bij 'Onze Therapeuten'.

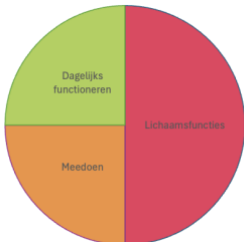
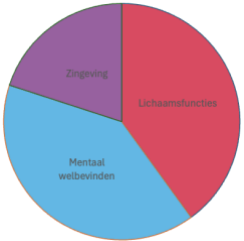
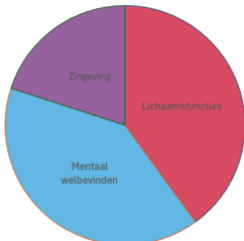
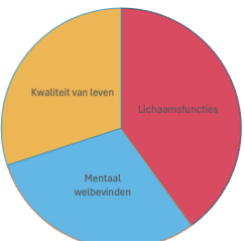
Binnen ons netwerk richt zich een gelijk deel met name op Lichaamsfuncties of op Mentaal welbevinden. Naast therapeuten die zich (meer specifiek) richten op één dimensie zijn er opvallende groepen van therapeuten die zich richten op zowel:

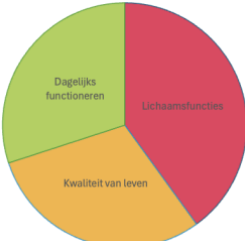
- Lichaamsfuncties, Mentaal welbevinden en Zingeving
- Mentaal welbevinden, Zingeving en Kwaliteit van leven

We hebben het overzicht als volgt ingedeeld:

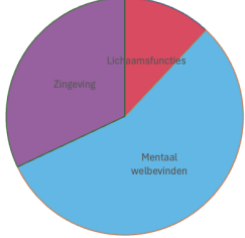
- Therapeuten die zich voor 40% of meer richten op Lichaamsfuncties (pag 3)
- Therapeuten die zich voor 40% of meer richten op Mentaal welzijn (pag 5)
- Therapeuten die zich voor 40% of meer richten op Zingeving (pag 8)
- Therapeuten die zich voor 40% of meer richten op Kwaliteit van leven (pag 10)
- Therapeuten die zich richten op Meedoen (pag 11)
- Therapeuten die zich richten op Dagelijks functioneren (pag 12)
- Therapeuten die zich richten op Lichaamsfuncties, Mentaal welbevinden en Zingeving (pag 14)
- Therapeut die zich richt op Lichaamsfuncties, Zingeving en Kwaliteit van leven (pag 16)
- Therapeuten die zich richten op Mentaal welbevinden, Zingeving en Kwaliteit van leven (pag 17)

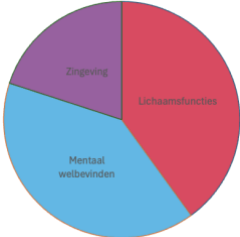
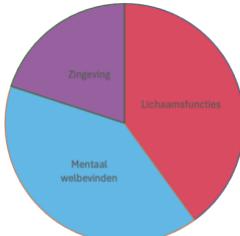
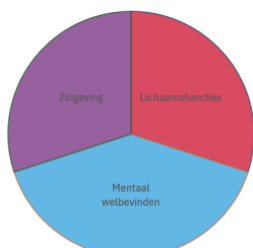
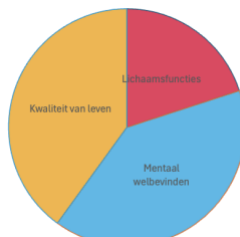
Lichaamsfuncties: de volgende therapeuten richten zich hier voor 40% of meer op:

Karin de jonge Praktijk voor Massagetherapie Heel en AI www.heelenal massagetherapie.nl	Holistische massagetherapie 	
Natasja Meijer Triggerpointtherapie Utrecht http://www.triggerpointtherapie-utrecht.nl/	Neuromusculaire therapie 	
Armanda Versluijs Vivre Vitaliteit http://www.vivrevitaliteit.nl/	Orthomoleculaire therapie 	
Carlène Veldhuizen De Waterlelie https://www.dewaterlelie.nu	Natuurgeneeskunde 	
Karin van Vegchel Acupunctura https://www.acupunctura.nl	Acupunctuur 	

Koos van Kooten De Kraanvogel – Acupunctuur http://www.de-kraanvogel.nl/acupunctuur	Acupunctuur 	
Marise Bout Natural Waves Women's Health Specialist https://www.naturalwaves.nl	Voetreflextherapie 	
Monique van Giesen Praktijk "In Goede Handen" https://www.praktijkingoedehanden.nl/	Craniotherapie 	
Willemijn Haspels-Pel Orthomoleculair Advies https://www.orthomoleculairadvies.nl	Orthomoleculaire therapie 	
Wilma te Velde Veldbloem Voetreflextherapie http://www.veldbloemvoetreflex.nl/	Reflexzonetherapie 	

Mentaal welbevinden: de volgende therapeuten richten zich hier voor 40% of meer op:

Joke Andringa Praktijk Fitis https://www.praktijkfitis.nl	Integratieve Kindertherapie 	
Piet Leunis Meridiaan Shiatsu https://meridiaanshiatsu.nl/	Shiatsu therapie 	
Andriëtte Nommensen Andriëtte http://andriette.nl/	Psychosociale therapie 	
Germa Borst Praktijk Beelddrager https://www.beelddrager.nl/	Psychosociale beeldende therapie 	
Liesbeth van Heijnsbergen Praktijk voor Integratieve Therapie www.kindertherapieliesbeth.nl https://praktijkliesbeth.nl	Psychosociale therapie 	

Merel de Waard Lied van de Merel - Praktijk voor natuurgeneeskunde https://www.liedvandemerel.nl	Energetische therapie 	
Armanda Versluijs Vivre Vitaliteit http://www.vivrevitaliteit.nl/	Orthomoleculaire therapie 	
Carlène Veldhuizen De Waterlelie https://www.dewaterlelie.nu	Natuurgeneeskunde 	
Yvonne Harbers-Govers Haptotherapiepraktijk Weerdsingel http://www.haptotherapie-utrecht.nl/	Haptotherapie 	
Josje Fens Lichaamstaal Utrecht http://www.lichaamstaal-utrecht.nl/	Holistische massagetherapie 	
Eltica de Jager Meezenbroek ACT praktijk https://www.actpraktijk.nl	Psychosociale therapie 	

Norma van der Linden

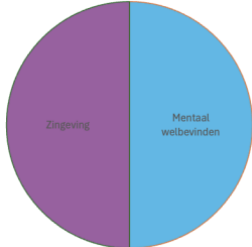
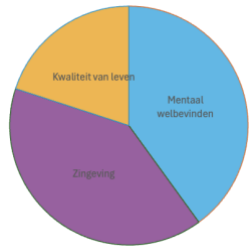
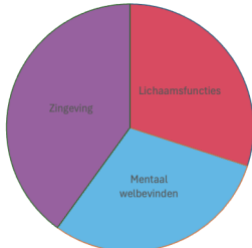
Het warme nest

<https://hetwarmenest.nl>

Lichaamsgerichte
psychotherapie



Zingeving: de volgende therapeuten richten zich hier voor 40% of meer op:

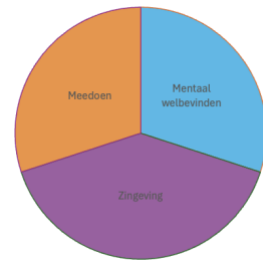
Merel de Waard Lied van de Merel - Praktijk voor natuurgeneeskunde https://www.liedvandemerel.nl	Energetische therapie 	
Eltica de Jager Meezenbroek ACT praktijk https://www.actpraktijk.nl	Psychosociale therapie 	
Madeleine Verhoeven Tesoro http://www.tesoro.nu/	Holistische massagetherapie 	
Johan Matton Fontein Energie https://www.fonteinenergie.nl	Craniosacraal therapie 	
Miranda Susebeek Haptotherapiepraktijk Miranda Susebeek http://www.mirandasusebeek.nl/	Haptotherapie 	

Paul Lensink

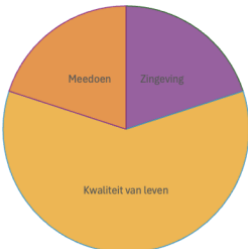
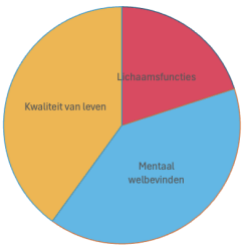
Lensink CCT

www.lensink.org

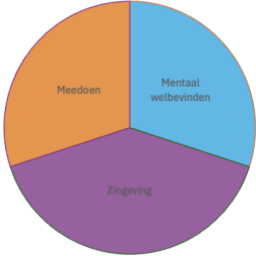
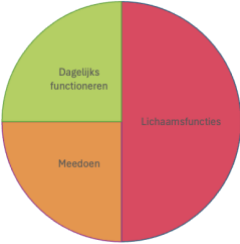
Jungiaans analytische
therapie



Kwaliteit van leven: de volgende therapeutenrichten zich hier voor 40% of meer op:

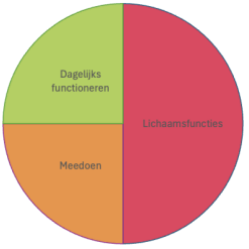
Rinie van leeuwen Rinie van Leeuwen - Lichaamsgerichte (psycho)therapie https://www.rinievanleeuwen.nl	Lichaamsgeoriënteerde psychotherapie 	
Nicolet Gruters Nicolet Gruters - Psychosociale therapie en Gestalttherapie https://www.nicoletgruters.nl	Gestalt therapie 	
Josje Fens Lichaamstaal Utrecht http://www.lichaamstaal-utrecht.nl/	Holistische massagetherapie 	
Marjoleine Peters Krachtzinnig https://krachtzinnig.nl	Psychodynamische therapie 	

Meedoen: de volgende therapeuten richten zich hierop:

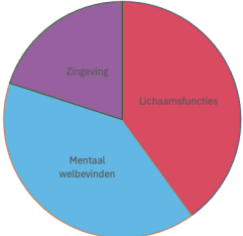
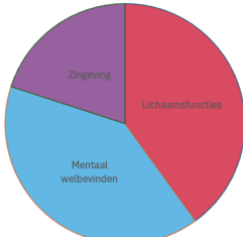
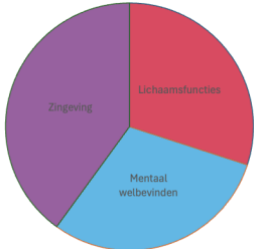
Paul Lensink Lensink CCT www.lensink.org	Jungiaans analytische therapie 	
Natasja Meijer Triggerpointtherapie Utrecht http://www.triggerpointtherapie-utrecht.nl/	Neuromusculaire therapie 	
Nicolet Gruters Nicolet Gruters - Psychosociale therapie en Gestalttherapie https://www.nicoletgruters.nl	Gestalt therapie 	

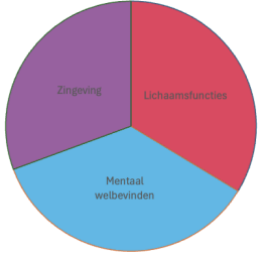
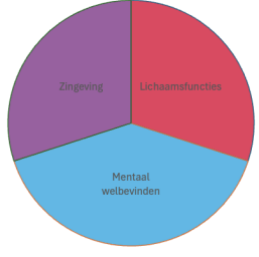
Dagelijks functioneren: de volgende therapeuten richten zich hierop:

Monique van Giesen Praktijk "In Goede Handen" https://www.praktijkingoedehanden.nl/	Craniotherapie 	
Heinz Freese Praktijk voor Integratieve Psychotherapie, EMDR en Hypnotherapie https://coachingcounselingenpsychotherapie.com	Integratieve psychotherapie 	
C. van der Harst Acupunctuur Oorsprongpark https://acupunctuuroorsprongpark.nl	Acupunctuur 	
Sudasi Joose Happy to be https://www.happytobe.nl	Lichaamsgeoriënteerde psychotherapie 	
Marjoleine Peters Krachtzinnig https://krachtzinnig.nl	Psychodynamische therapie 	

Willemijn Haspels-Pel Orthomoleculair Advies https://www.orthomoleculairadvies.nl	Orthomoleculaire therapie 	
Natasja Meijer Triggerpointtherapie Utrecht http://www.triggerpointtherapie-utrecht.nl/	Neuromusculaire therapie 	

De volgende therapeuten richten zich op **Lichaamsfuncties**, **Mentaal welbevinden** en **Zingeving**:

Armanda Versluijs Vivre Vitaliteit http://www.vivrevitaliteit.nl/	Orthomoleculaire therapie 	
Carlène Veldhuizen De Waterlelie https://www.dewaterlelie.nu	Natuurgeneeskunde 	
Johan Matton Fontein Energie https://www.fonteinenergie.nl	Craniosacraal therapie 	
Joke Andringa Praktijk Fitis https://www.praktijkfitis.nl	Integratieve Kindertherapie 	
Koos van Kooten De Kraanvogel – acupunctuur http://www.de-kraanvogel.nl/acupunctuur	Acupunctuur 	

Marianne Smit Marianne Smit. Praktijk voor Klassieke Homeopathie https://www.homeopathievoorjou.nl	Homeopathie 	
Yvonne Harbers-Govers Haptotherapiepraktijk Weerdsingel http://www.haptotherapie-utrecht.nl/	Haptotherapie 	

De volgende therapeut richt zich op ***Lichaamsfuncties, Zingeving en Kwaliteit van leven:***

Yvonne Lustig Y&D Group for Awareness & Health http://www.ydgroup.nl/	Acupunctuur 	
---	--	---

De volgende therapeuten richten zich op **Mentaal welbevinden, Zingeving en Kwaliteit van leven**:

Andriëtte Nommensen Andriëtte http://andriette.nl/	Psychosociale therapie 	
Germa Borst Praktijk Beeldrager https://www.beeldrager.nl/	Psychosociale beeldende therapie 	
Liesbeth van Heijnsbergen Praktijk voor Integratieve Therapie www.kindertherapieliesbeth.nl https://praktijkliesbeth.nl	Psychosociale therapie 	
Eltica de Jager Meezenbroek ACT praktijk https://www.actpraktijk.nl	Psychosociale therapie 	
Erni Bodegraven ErniBodegraven Praktijk voor haptotherapie https://ernibodegravenhaptotherapie.nl	Haptotherapie 	

Madeleine Verhoeven Tesoro http://www.tesoro.nu/	Holistische massagetherapie 	
Martine Jongenelen Praktijk Martine Jongenelen http://www.hypnotherapieutrecht.nl	Hypnotherapie 	
Rinie van leeuwen Rinie van Leeuwen - Lichaamsgerichte (psycho)therapie https://www.rinievanleeuwen.nl	Lichaamsgeoriënteerde psychotherapie 	