

## **Psychosociale en lichaamsgerichte begeleiding bij kanker**

Wij zijn psychosociaal en lichaamsgerichte therapeuten in Utrecht met ervaring met het begeleiden van mensen met kanker. We zetten ons samen met u in om mensen die met kanker te maken hebben (gehad) te ondersteunen in hun veerkracht en Positieve Gezondheid.

Complementaire Zorg is aanvullend aan de reguliere zorg. Complementaire therapeuten werken vanuit een holistische visie (de hele mens, lichaam, geest, omgeving en geschiedenis). Zij activeren het zelfhelend vermogen, bewustwording en de eigen kracht. En nemen de tijd voor (het verhaal van) de cliënt. De behandeling of sessie duurt doorgaans één uur.

De therapeuten die zich hier presenteren zijn aangesloten bij Complementaire Zorg Utrecht en zijn minimaal hbo geschoold en lid van een beroepsorganisatie. Complementaire zorg wordt deels vergoed als je aanvullend verzekerd bent voor Alternatieve geneeswijzen. Je betaalt de complementaire therapeut en krijgt een factuur die je bij jouw zorgverzekering in kan dienen. Er is geen eigen risico in de aanvullende verzekering. De praktijk van deze therapeuten is te vinden op [dit kaartje](#).

Zorgverleners kunnen ook op basis van een casusbeschrijving een [voordracht van drie therapeuten](#) vragen die beschikbaar zijn voor de begeleiding van een specifieke cliënt.



## PSYCHOSOCIALE BEGELEIDING

 <p>Ondersteuning positieve gezondheid bij:</p> 	<b>Eltica de Jager Meezenbroek</b>	<b>ACT praktijk</b>
	Psychosociaal therapeut	<a href="https://www.actpraktijk.nl/">https://www.actpraktijk.nl/</a>
		Utrecht West
<p>De gevolgen van kanker leren accepteren, leren omgaan met onzekerheid, verdriet en somberheid. Je toewijden aan wat je belangrijk vindt. Ervaringsgericht, praktisch en diepgaand.</p>		
<p>Tarief: Intake 75 euro, sessie (1 uur): 95 euro <a href="#">Vergoeding aanvullende verzekering</a></p>		
<p>Psychosociale therapie wordt gegeven wanneer een cliënt psychische en/of sociale problemen ervaart. De cliënt wordt geholpen om zijn gevoelens vollediger te ervaren, zijn gedachten te verhelderen, en zijn (interpersoonlijk) gedrag effectiever te maken.</p>		


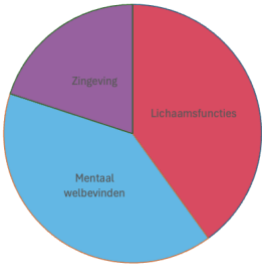
 <p>Ondersteuning positieve gezondheid bij:</p> 	<p><b>Liesbeth van Heijnsbergen</b></p>	<p><b>Praktijk voor Integratieve Therapie</b></p>
	<p>Psychosociale therapeut</p>	<p><a href="https://www.praktijkliesbeth.nl">https://www.praktijkliesbeth.nl</a></p>
	<p>Utrecht Oost</p>	
<p>Samen met anderen in een vrouwengroep verder werken aan je herstel? Welkom in de psychodramagroep waarin we samen in beweging komen naar lichtpuntjes van verbinding.</p>		
<p>Tarief: tarief voor de psychodramagroep 450 euro, zes dagdelen. Overige tarieven zie <a href="http://www.praktijkliesbeth.nl">www.praktijkliesbeth.nl</a></p>		
<p>Psychosociale therapie wordt gegeven wanneer een cliënt psychische en/of sociale problemen ervaart. De cliënt wordt geholpen om zijn gevoelens vollediger te ervaren, zijn gedachten te verhelderen, en zijn (interpersoonlijk) gedrag effectiever te maken.</p>		

 <p>Ondersteuning positieve gezondheid bij:</p> 	<b>Lize Nijenhuis</b>	<b>Rouwinzicht</b>
	Psychosociale therapeut	<a href="http://www.rouwinzicht.nl/">http://www.rouwinzicht.nl/</a> Utrecht Zuid
<p>Kanker kan zorgen voor een rouwproces: afscheid nemen van een gezond lijf, toekomstperspectief en wie je was.</p>		
<p>Tarief: €85 per sessie. <a href="#">Vergoeding aanvullende verzekering.</a></p>		
<p>Psychosociale therapie wordt gegeven wanneer een cliënt psychische en/of sociale problemen ervaart. De cliënt wordt geholpen om zijn gevoelens vollediger te ervaren, zijn gedachten te verhelderen, en zijn (interpersoonlijk) gedrag effectiever te maken.</p>		

 <p>Ondersteuning positieve gezondheid bij:</p> 	<b>Martine Jongenelen</b> hypnotherapeut	<b>Praktijk Martine Jongenelen</b> <a href="http://www.hypnotherapieutrecht.nl">http://www.hypnotherapieutrecht.nl</a> Utrecht Noordoost
	<p>Een veilige plek voor verwerking en het hervinden van kracht en regie. Voor wie ziek is en voor wie naast hen staat.</p>	
<p>Tarief: €100,- per sessie van een uur, <a href="#">vergoeding aanvullende verzekering</a>.</p>		
<p>Hypnotherapie is een behandelmethode bij klachten van psychische en psychosomatische aard. Het gebruik van trance (oftewel hypnose) vormt de spil van deze therapie.</p>		

 <p>Ondersteuning positieve gezondheid bij:</p> 	<b>Tineke Procee</b>	<b>Tineke Procee voor Psychosociale Therapie</b>
	Psychosociale therapeut	<a href="https://tinekeprocee.nl">https://tinekeprocee.nl</a> Utrecht Oost
<p>Psychosociale therapie haalt de ziekte niet weg, maar helpt je wel de regie over je eigen verhaal terug te pakken</p>		
<p>Tarief: €95,- per sessie van een uur. <a href="#">Vergoeding aanvullende verzekering</a></p>		
<p>Psychosociale therapie wordt gegeven wanneer een cliënt psychische en/of sociale problemen ervaart. De cliënt wordt geholpen om zijn gevoelens vollediger te ervaren, zijn gedachten te verhelderen, en zijn (interpersoonlijk) gedrag effectiever te maken.</p>		

## LICHAAMSGERICHTE BEGELEIDING

 <p>Ondersteuning positieve gezondheid bij:</p> 	<b>Armanda Versluijs</b>	<b>Vivre Vitaliteit</b>
	Orthomoleculaire therapeut	<a href="http://www.vivreitaliteit.nl/">http://www.vivreitaliteit.nl/</a> Vleuten De Meern
<p>Ondersteuning met orthomoleculaire natuurgeneeskunde en bioresonantiebehandelingen. Je ontvangt leefstijl- en supplementenadvies om klachten te verminderen en je energie, immuunsysteem en welzijn te ondersteunen.</p>		
<p>Tarief: € 89,- per consult, <a href="#">vergoeding aanvullende verzekering</a>.</p>		
<p>Orthomoleculaire therapie is onderdeel van de natuurgeneeskunde. De orthomoleculaire wetenschap heeft tot doel om elke lichaamscel zo optimaal mogelijk te ondersteunen door middel van voeding, zonodig aangevuld met supplementen. Bij alles wat therapeuten binnen dit discipline doen, volgen zij het lichaam. Daar zit de kennis en kracht om aan te geven wat goed gaat en wat bijwerkingen geeft.</p>		

 <p>Ondersteuning positieve gezondheid bij:</p> 	<p><b>Josine Wehrens</b></p>	<p><b>De Behandelpraktijk</b></p>
	<p>Acupuncturist</p>	<p><a href="https://debehandelpraktijk.nl">https://debehandelpraktijk.nl</a></p>
	<p>Utrecht Noordwest</p>	
<p>Ondersteuning van lichaam en geest. Doel is om de bijwerkingen in te dammen en je mentaal/emotioneel meer in balans te brengen.</p>		
<p>Tarief: €75 per uur. Voor studenten en U-Pas houders geldt een speciaal tarief. <a href="#">Vergoeding aanvullende verzekering</a>.</p>		
<p>De acupuncturist kan behandelen door middel van naaldtechnieken, moxa, cupping of een combinatie hiervan. De acupunctuurbehandeling kan worden ondersteund met oefentherapie, kruidentherapie, massagetechnieken zoals Tui-Na, meditatie en leefstijl- en voedingsadviezen.</p>		

 <p>Ondersteuning positieve gezondheid bij:</p> 	<b>Koos van Kooten</b> Acupuncturist	<b>De Kraanvogel – Acupunctuur</b> <a href="http://www.de-kraanvogel.nl/acupunctuur">http://www.de-kraanvogel.nl/acupunctuur</a> Utrecht Noordoost
	<p>Aandacht voor je lijf, je emoties en je leven helpt om (weer) vitaler te worden. Acupunctuur, gesprekken, aandacht oefeningen.</p> <p>Arts-acupuncturist, aandachtsgebied oncologie (bijwerkingen, energieniveau, betekenisgeving)</p>	
<p>Tarief: €95,-/consult; gereduceerd: € 68,-/consult. <a href="#">Vergoeding aanvullende verzekering.</a></p>		
<p>De acupuncturist kan behandelen door middel van naaldtechnieken, moxa, cupping of een combinatie hiervan. De acupunctuurbehandeling kan worden ondersteund met oefentherapie, kruidentherapie, massagetechnieken zoals Tui-Na, meditatie en leefstijl- en voedingsadviezen.</p>		